

8:00-9:00	Wake Up Time Health Routine (Wash Face and Brush Teeth) Breakfast	Tiempo de despertar Rutina de Salud (lavar carita, cepillar dientes) Desayunar
9:00-10:00	Play Time Play with your favorite toys (No TV)	Tiempo para jugar Jugar con tu juguete favorito (No la television)
10:00-11:00	Exercise Time Dance/Go Outside/Ride your	Tiempo para hacer Ejercicio Bailar/Salir a fuera/pasear en tu bicicleta
11:00-11:30	Learning Time Do one of the activities provided by your teacher	Tiempo para aprender Hacer una actividad que te ha mandado tu maestra
11:30-12:00	Lunch Time	Tiempo para Comer
12:30-2:15	Nap Time/Quiet Time Our bodies need to rest take nap Or Lay down with a book	Tiempo para una Siesta Nuestros cuerpesitos necesitan descansar O Acostarnos a leer un libro.
2:15-2:30	Wake Up Time Health Routine (Wash Face)	Tiempo para despertar Rutina de salud (lavar carita)
2:30-3:00	Snack Time Let's eat a Healthy Snack!	Tiempo para merendar A comer una merienda saludable!
3:00-3:30	Technology Time Play an educational game or Watch educational program on TV	Tiempo para tecnología Jugar un juego educacional o Ver un programa educacional en la television.
3:30-4:00	Learning Time Do one of the activities provided by your teacher.	Tiempo para aprender Hacer una actividad que te ha mandado tu maestra.
4:00-5:00	Play Time Play with your favorite toys	Tiempo para jugar Jugar con tu juguete favorito